iVoCE 魂［だましい］

第60回

美界人が激押しする〝ゆらぎ肌〟一発逆転コスメ

photographs:Natsuko Seki
design:Hisako Tanaka　text:Yuko Kaneko
composition:Mami Ninagawa

季節の変わり目や花粉症シーズン、生理前など、環境や体調の変化によって肌の調子が崩れると、カサつきや赤み、吹き出物など、さまざまなトラブルに襲われがち。そんな〝ゆらぎ肌〟状態になってしまった時に使うコスメの選択を間違えると、症状を悪化させてしまうケースも少なくない。そこで今回は、５人の美界人が「これさえあればゆらぎ肌も怖くない！」と太鼓判を押す、神頼みコスメをご紹介。

冬から春に向かう今の時期は、空気の乾燥状態は続くのに紫外線量は増え始め、花粉も多く飛び交うなど、肌への外的刺激が多い時。ゆらぎ肌予防の先手ケアとして取り入れるのもおすすめです！

〝ゆらぎ肌〟救出コスメ座談会

ゆらぎ肌を救う黄金コンビ

コスメデコルテ AQMW エッセンシャル バーム

アルビオン エクサージュ 薬用スキン コンディショナー エッセンシャル

魂隊の叫び

推薦者

福村あけみさん

モデル・ウォーキングトレーナー。2008年ミスコン世界大会では５位を獲得。その後、独自のウォーキングメソッドを確立。一般の女性を対象にレッスンを行い、その数は延べ3000人を超える。

健康肌を支えるクレンジング

「肌が不安定な状態になると、吹き出物ができてしまいがち。与えるケアよりも落とすほうが大切だと気づき、最近はクレンジングに力を入れています。このクレンジングはゆらぎ肌状態の時でも刺激なく使え、しっかりメイクを落とせるところがお気に入り。保湿効果も高いので、使用後はくすみが一掃され、肌色がワントーンアップします」

プリセエジュ アロマシア クレンジング

150g　¥3990

界面活性剤やアルコールなど、肌の刺激になる可能性のある成分を排除したクレンジング。天然植物から抽出したローズ、ユーカリ、ラベンダーの精油の爽やかな香りは癒し効果大。

魂隊の叫び

井口隊員「クレンジングタイムが楽しみになるくらい精油の香りが良く、疲れてパワーダウンした肌にも安心して使える優しい使用感もGOOD。使用後は肌がとてもやわらかくなり、透明感もアップ。同シリーズの美容液とクリームをあわせて使ってみたところ、肌がしっとりモチモチに！１週間でここまで効果を実感できるとは驚きです」清水隊員「花粉症で生理前、さらにインフルエンザ明けという最悪の肌状態の時でしたが、刺激をまったく感じずに使うことができました。普段はしぶとく居座る大きなニキビが治り、新しいニキビもできなかったからスゴイ♪」